おくすりと健康通信 11 月号 「クイズで学ぼう お口の健康」

食事をいつまでもおいしく楽しむためには、歯と口の健康が欠かせません。
毎日歯を磨く習慣が定着する一方で、歯周病が疑われる人は約 2 人に 1 人といわれています。
歯磨きをしっかりしているつもりでも、実は磨き残しがあるかもしれません。
今回は、クイズを通して正しいオーラルケアの知識や、今日から実践できる歯磨きのポイントをご紹介します。



https://information.self-medication.whitehealthcare.co.jp/kusuken/2026/oralcare/ube