

健康的な生活習慣=「健康リズム」が 自然と身に付くアプリ





登録は3分で簡単♪ 詳しい登録方法は 次ページへ!

QOLismをはじめて登録する方へ

アプリ登録前に 健康保険証をご準備ください

QOLead



iOSは「ヘルスケアから取得」を、 AndroidはGoogleロゴを選択 をお願いします。

ホーム画面でできること





ホーム画面でできること





ホーム画面でできること





ナレッジ画面でできること

QOLead



からだと心画面でできること



() (H)

0 10

O 114

O 1017

(ASE

()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
()
(

B 112

111

C 20870

O receision

174 W123 168 21.3. 88

66.3 cm

32.7 cm

36.3 cm

41.4 cm

24.3 cm

14.6 an

74.7 cm

54.8 cm

81.0 cm

71.1 cm

60.5 un

77 4 m

0 <



おたのしみ画面でできること



🐺 Dai-ichi Life Group





ポイントについて

ポイントは日々の健康活動によって どんどん貯まります。 ご自身の活動量の参考にしてみて くださいね! ※ポイントを賞品交換等にご利用 いただくことはできません。

抽せん券を獲得することができます。 どのくらい歩いているのか、アプリを立ち上げて確認しましょう。 運が良ければ電子マネーなどの賞品があたるかも?!

目標歩数には、健康日本21の数値をもとに設定されています。 20~64歳:男性9,000歩、女性8,500歩 65歳以上:男性7,000歩、女性6,000歩



その他サポート

QOLead





その他サポート





退会の仕方







ホーム画面のメニューボタンをタップ





パスワードを入力



アンケートに回答いただき 退会しますボタンをタップ