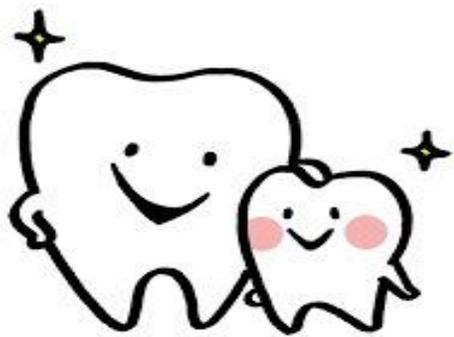


歯科検診の補助について



UBE健康保険組合



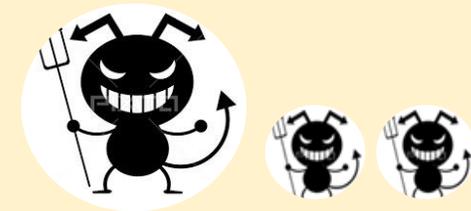
目次

◆ 歯科検診のススメ	2～5頁
◆ 歯科検診補助の対象者と検診内容	6頁
◆ 歯科検診を受診する前の注意点	7頁
◆ 歯科検診の受診方法	7頁
宇部市の歯科医院で受診する場合	8頁
宇部市以外の歯科医院で受診する場合	9～10頁
◆ 歯科検診補助金請求の注意点	11頁
◆ 歯科検診補助金の請求方法	12頁

◆ 歯科検診のススメ

歯周病は、

痛みが無く自覚症状がないまま歯肉炎が進行して
最後には**歯が抜け落ちる！**



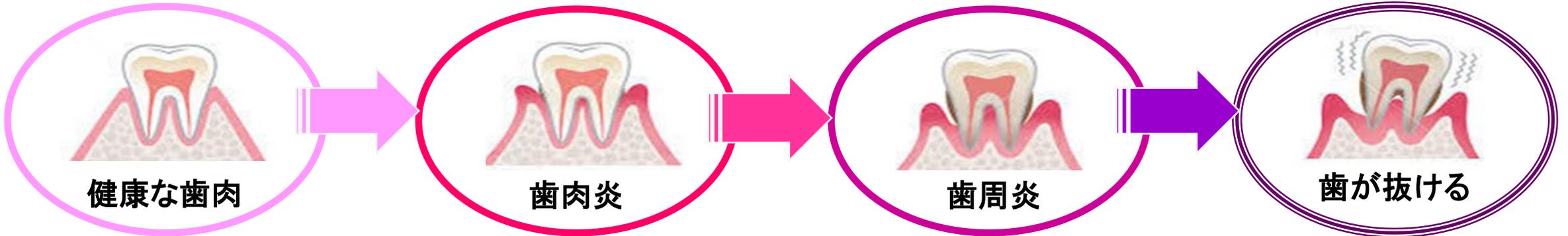
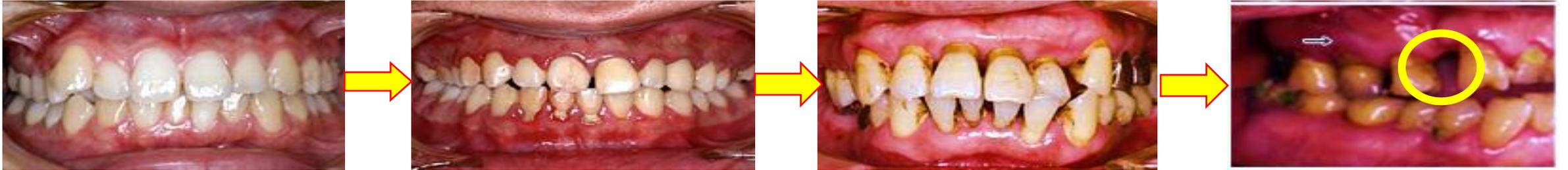
歯周病は、予防でき治療も可能です。

大切なのは**予防、診断、治療、メンテナンス**です。

歯科検診を受けて、歯周病を引き起こす直接原因である**歯石やプラーク**などのお口の状況を見てもらいましょう。

歯周病は、こうして進行します

歯周病は、年齢とともに悪化して、歯を失う最も大きな原因となっています。



健康な歯肉

歯肉炎

歯周炎

歯が抜ける

歯肉の色は薄い**ピンク**
歯肉に弾力がある
ブラッシングしても出血しない

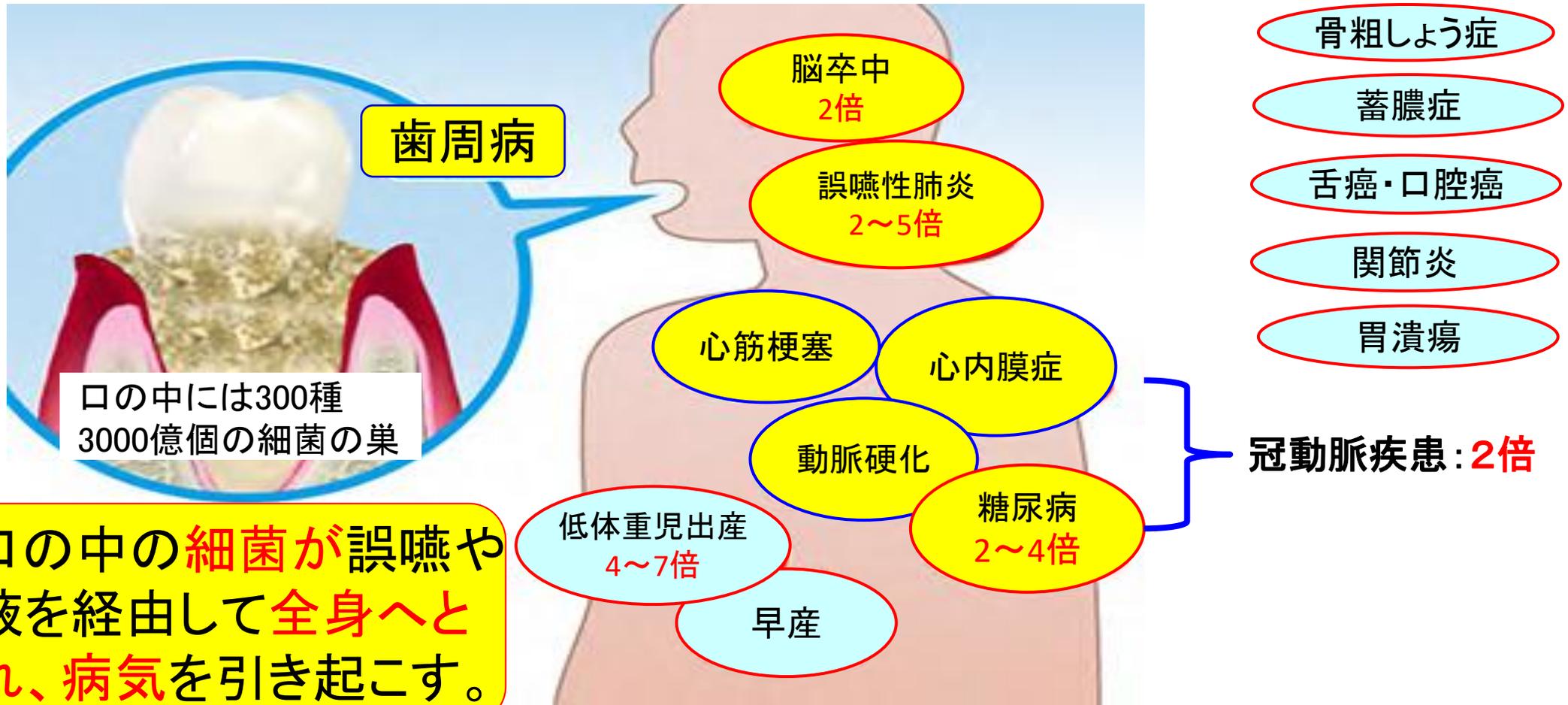
歯肉の色は**赤**
歯肉が膨らんでいる
ブラッシングで**出血する**

歯肉の色は**赤紫**
歯肉が腫れる
歯が伸びたように感じる
ブラッシングで**出血する**

歯が**グラグラ**する
歯槽骨が破壊され減少する
歯が抜け落ちる

歯科検診の重要性：口腔疾患と病気の関連

口は、全身の健康と深く関係しており、予防や治療を行うことが健康維持や長生きの秘訣です。



疾病予防のためにも是非、歯科検診を受けましょう。

歯周病のセルフチェック 歯と口の状態をチェックしましょう！

- 朝起きたとき、口の中がネバネバする。
- ブラッシング時に出血する。
- 口臭が気になる。
- 歯肉がむずがゆい、痛い。
- 歯肉が赤く腫れている。（健康的な歯肉はピンク色で引き締まっている）
- かたい物が噛みにくい。
- 歯が長くなったような気がする。
- 前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間がでてきた。食物が挟まる。



【判定結果】 上記の項目であてはまる数を数えましょう！

3つ以下	油断は禁物です。定期的に歯医者さんで検診を受けましょう。
4～6つ	歯周病が進行している可能性があります。 検診をお勧めします。
7～8つ	歯周病の症状がかなり進んでいます。 受診・治療をお勧めします。

◆ 歯科検診の補助が受けられる対象者

- 被保険者（任意継続者を含む。）
- 被扶養者（ただし、幼児・小学生・中学生・高校生は、除きます。）

◆ 歯科検診の内容

- 1) 検診
 - ①虫歯、歯周疾患、その他口腔疾患の検査と義歯の状態の検査
 - ②口腔清掃状態の検査
- 2) 指導
 - ①ブラッシング指導
 - ②全身疾患と歯科疾患との関連
 - ③齶触（うしょく）・歯周疾患
- 3) 口腔に関する相談
 - ①歯並び・口臭・口腔ケアグッズなど
 - ②その他口腔に関する健康相談



◆ 歯科検診を受診する前の**注意点**

「検診」は、治療ではないため「**保険適用外**」となります。

予約時には「**検診であること**」を**ハッキリ**と伝え、総額費用を確認し、納得のうえ受診するようにしてください。

◆ 歯科検診の受診方法

歯科検診を受診する地区によって異なります。

① 「**宇部市**の**歯科検診機関**」で受診する場合

ただし、宇部歯科医師会に加入している歯科検診機関に限る。

② 「**宇部市以外**の**歯科検診機関**」で受診する場合

①、②で受診の方法や補助金の請求方法が違います。

①「宇部市の歯科検診機関」で受診する場合

☆歯科検診の予約から受診、補助金請求までの流れ☆

1

予 約

健保ホームページの「宇部市の歯科検診機関」の中から、受診する検診機関(歯科医院)を選び、各自で**予約**をする。



2

準備と受診

健保ホームページから「**歯科検診票**」を印刷し、「マイナ保険者証等」を提示し**受診**する。



3

検診費用の支払い

検診費用は無料

健保組合が、検診費用3,000円を歯科検診機関に支払います。



4

検診結果を受け取る

健保組合への検診結果の写しの提出は不要です。



5

補助金の請求

補助金の請求はできません。

予約時には、「検診であること」をハッキリと伝え、受診するようにしてください。

②「宇部市以外の歯科検診機関」で受診する場合

☆歯科検診の予約から受診、補助金請求までの流れ☆

1

予 約

歯科検診ができる
歯科医院に各自で
予約をする。



2

準備と受診

健保ホームページ
から「**歯科検診実
施について(お願い)**」
を印刷し、「マイナ保
険証等」を提示し、受診
する。



3

検診費用の支払い

**検診費用を全額支払
う**

領収書を受け取りま
しょう。(補助金の請
求に必要です)
3,000円を限度に
健保組合が補助



4

検診結果を受け取る

検診結果を受け取る

検診結果は、補助金
請求に必要です。



5

補助金の請求

電子申請
(MY HEALTH WEB)
を利用

**紙での請求は廃止
です。**

予約時には、「検診であること」をハッキリと伝え、総額費用を確認し、納得のうえ、受診するようにしてください。

「宇部市以外の歯科検診機関」で受診する場合の**注意点**

予 約

「検診」は治療ではないので「**保険適用外**」となります。

予約時には「検診であること」をハッキリと伝え、総額費用を確認し納得のうえ予約してください。

受 診

検診受診時には必ず、次の2点を提示してください。

- 1) 「**歯科検診実施について(お願い)**」
- 2) 「**歯科検診票**」

「**歯科検診実施について(お願い)**」、「**歯科検診票**」は、**健保ホームページからダウンロード**できます。

◆ 歯科検診補助金請求の**注意点**

- 請求は、**年度で1回**です。
- 補助金額は、**上限 3,000円** です。
- **全額自己負担(10割)で支払った検診が対象**です。
健康保険を使用して(3割)支払った場合は、補助の対象外です。



◆ 歯科検診補助金の請求方法

令和7年度検診分から、**電子申請**になります。

健保ホームページの「**MY HEALTH WEB**」を利用。

紙での請求は廃止です。

申請方法は、別途ご案内いたします。



おわり

